

ESTÉTICA

Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-estar Plano Curricular

Componentes de Formação	Cód. Mód.	Disciplinas / Domínios / Unidades	Nº de Horas de Formação
Formação Tecnológica	9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25
	9134	Anatomia	50
	9135	Fisiologia	50
	3623	Dermocosmética	50
	3638	Cosmetologia	50
	9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25
	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas	50
	9103	Saúde e segurança-cuidados de beleza	25
	9158	Processo de cicatrização-cuidados específicos	25
	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50
	9149	Noções de aromoterapia e fitoterapia	25
	3642	Massagem corporal	50
	9152	Técnicas de drenagem linfática manual	50
	9169	Técnicas de massagem desportiva	50
	9154	Reflexologia	50
	9156	Massagem californiana	25
	9170	Massagem em públicos diferenciados	25
	9150	Introdução às massagens orientais	25
	9171	Técnicas de massagem Shiatsu	50
	9172	Técnicas de massagem Ayurvedica	50
	9147	Técnicas de hidroterapia	50
	9173	Técnicas de massagem Lomi-Lomi	25
	9174	Envolvimentos corporais	25
	9175	Massagem geotermal	25
	9157	Massagem no pré e pós cirurgico	25
	9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
	9146	Língua inglesa-cuidados de estética e bem-estar	25
	9176	Técnicas de Massagem TUI NA	50
	9177	Técnicas de massagem tailandesa	50
	7855	Plano de negócios- criação de pequenos e médios negócios	50
9159	Língua francesa-cuidados de estética e de bem-estar	25	
		Formação prática em contexto de trabalho	210
Total (Curso)			1410